

**nurnatur**

# INDISCHE FLOHSAMENSCHALEN GEMAHLEN



Gemahlene Flohsamenschalen sind geschmacksneutrale Naturprodukte indischer Herkunft. Sie gelten als wertvolle Ballaststoffquelle und können auf natürliche Weise die Verdauung regulieren.

**Zubereitung:**

1 - 2 TL in ca. 100 ml Wasser einrühren, 1 - 3 Minuten quellen lassen oder sofort trinken. Anschliessend mindestens 250 ml Wasser nachtrinken.  
Tipp: Mischen Sie die Flohsamenschalen gemahlen in Müesli, Smoothies oder Joghurt.

**Hinweis:** Mind. 2 Stunden Abstand zu Medikamenten einhalten.

**Zutaten:** Indische Flohsamenschalen gemahlen.

**Herkunft:** Indien / Abgepackt in der Schweiz.

Mindestens haltbar bis Ende: / Charge: siehe Dosenboden

**nurnatur Würzenbach Drogerie**  
**Hirschgasse 4 - 6003 Luzern**  
**Tel. 041 370 12 66 - nurnatur.ch**

**Inhalt: 300g**